



ONDERSTEUNING

Deel jou nood met jou gemeenskap, insluitend jou: gesin | vriende | kerk | maatskaplike werker/organisasies.



BERADING

Vra bystand van maatskaplike werkers by/in: Helpende Hand | die AfriForum-trauma-eenheid | jou kerk en jou onmiddellike gemeenskap.



STRESBESTUUR

Vra bystand by Helpende Hand en in jou onmiddellike gemeenskap.



FINANSIËLE ADVIES

Vra Solidariteit finansiële dienste (SFD) bystand met: Die belegging van jou skeidingspakket | die aanwending van jou skeidingspakket vir skuld en advies oor jou pensioen.



BRIEWE AAN KREDITEURE

Gebruik die template in die Helpende Hand-dokument.



AANSOEK VIR WVF (UIF)

Gebruik die aanwysings in die Helpende Hand-dokument en vra bystand met jou aansoek vir werkloosheidsversekering in jou onmiddellike omgewing.



AANSOEK OM TOELAES

Registreer op die webblad en volg die stappe om aansoek te doen om toelaes.



CV EN VOORBEREIDING VIR ONDERHOUDE

Besoek Solidariteit se Beroepsnetwerke of Solidariteit Leer vir kursusse en voorbereiding van onderhoude.

- Registreer 'n profiel op die Solidariteit Netwerk Platform (SNP).



WERKPLASINGS

Identifiseer beskikbare poste wat jou vaardigheidsprofiel pas deur op SNP te registreer.



OPLEIDING EN LEER

Beroepsgerigte opleiding op LEER vir lede, byvoorbeeld: Entrepreneurskap | Tydsbestuur | Basiese boekhouding | Finansiële bestuur